

Главные ресурсы для мигрантов в России | Всё самое важное в одном месте!

1. На русском языке: Ваш главный гид по миграции

📣 Канал: [MigrantGuide](https://t.me/migrantguideru) (@migrantguideru)

Что внутри?

- Важные новости миграции
- Изменения законов
- Советы по работе в России
- Экспертные оценки и аналитика
- Полезная помощь мигрантам

💬 Задать вопрос Боту: [MigrantGuide_Bot](https://t.me/migrantguide_bot)

Быстрые ответы на ваши вопросы!



@MIGRANTGUIDERU

2. На узбекском языке: Актуальные новости UZ

📣 Канал: [UzRusNews](https://t.me/uzrusnews) (@uzrusnews)

Самое важное о России и Узбекистане:

- Янгиликлар (Новости)
- Қонунлар (Законы)
- Байрамлар (Праздники)
- Қахрамонлар (Герои)
- Спорт

◇ ВКонтakte: vk.com/uzrusnews



@UZRUSNEWS

3. На таджикском языке: Срочные новости

📣 Канал: [TjRusNews](https://t.me/tjrusnews) (@tjrusnews)

Самое важное о России и Таджикистане:

- Ахбор (Новости)
- Мутахассисон (Эксперты)
- Қонунҳо (Законы)
- Идҳо (Праздники)
- Варзиш (Спорт)

◇ ВКонтakte: vk.com/tjrusnews



@TJRUSNEWS

Подпишитесь на нужные каналы и будьте в курсе!

Ваша безопасность и успешная адаптация начинаются с правильной информации